



Offene Hilfen

der Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.

2026 Programm



Allgemeines - Kontakt

Offene Hilfen der Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.

Pfarrhof 6

95615 Marktrechwitz

Wenn ich mit den Mitarbeitern der Offenen Hilfen sprechen möchte



OLAF HOFMEISTER
Leitung Offene Hilfen

Dipl. Sozialpädagoge (FH)



olaf.hofmeister@lebenshilfe-fichtelgebirge.de



09231-661628



ELKE PRECHTL
Beratung und Assistenzleistungen für Erwachsene

Dipl. Sozialpädagogin (FH)



elke.prechtel@lebenshilfe-fichtelgebirge.de



09231-661627



CARINA REICHOLD
**Organisation der Freizeit- und Sportangebote
Leitung Ambulant Unterstütztes Wohnen**

Sozialpädagogin B.A.



carina.reichold@lebenshilfe-fichtelgebirge.de



09231-661626



SONJA KÖNIG
**Koordinatorin der Kindergarten- und
Schulbegleitung in Regeleinrichtungen**

Heilerziehungspflegerin



sonja.koenig@lebenshilfe-fichtelgebirge.de



09231-661635

Allgemeines - Kontakt



Anmeldung:

Wenn Du bei einem Treff oder an einer Freizeit teilnehmen möchtest:



Anmeldezettel (Seite 41/42) abgeben in unserer Sprechstunde in der Werkstatt oder im Büro der Offenen Hilfen.



Abmeldung:

Siehe Stornoregelungen auf Seite 38.



Du kannst bei der zuständigen Mitarbeiterin direkt anrufen oder unter unserer Hauptnummer: **09231- 660515**.

Wir haben auch einen Anrufbeantworter, auf den Du eine Nachricht sprechen kannst.

Zu folgenden Zeiten sind wir gerne für Dich da.



Montag bis Donnerstag



08.00 Uhr



bis 12.00 Uhr



14.00 Uhr



bis 15.30 Uhr



Freitag



von 08.00 Uhr

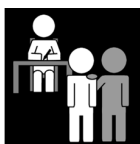


bis 12.00 Uhr



Persönlich: Du findest uns im ersten Obergeschoss der Sparkasse in Marktredwitz, im Pfarrhof 6.

Sprechstunde der Offenen Hilfen



Donnerstag



von 12.10 Uhr



bis 12.50 Uhr

Jeden 1. Donnerstag im Monat in der Werkstatt in Marktredwitz



Inhalt

Allgemeines - Kontakt - Team - Inhalt 2-4

Aufgaben - Beratung 6-7

Familientlastung - Assistenzen 8

Treffs 9-18

Gesundheit und Fitness 19-23

Inklusion und Teilhabe 24-25

Freizeiten 26-33

NEU

Kinderprogramm 34-35

Informationen zu Kosten 36 -38

Mitmach-Seite 39-40

Anmeldung 41-42

Bilder - Bilder - Bilder



Was sind die Offenen Hilfen ?

- Offene Hilfen bieten Unterstützung für Menschen mit Behinderung und deren Familien
- Offene Hilfen haben ein Büro
- die Büro-Mitarbeiter planen Angebote und Unterstützung
- andere Mitarbeiter machen die Angebote mit den Teilnehmern

Was machen die Offenen Hilfen?

- **wir** beraten
- **wir** beantworten Fragen
- **wir** suchen Betreuer
- **wir** bieten Freizeitgruppen und Urlaubsfahrten an
- **wir** nehmen Anmeldungen an
- **wir** finden Assistenten und Begleiter
- **wir** helfen passende Wohnformen zu finden
- **wir** vermitteln ambulant unterstütztes Wohnen (AUW)

Wenn ich die Offenen Hilfen anrufen oder besuchen will ?

Kontakt auf Seite 2

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bezirks Oberfranken und des Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



**BEZIRK
OBERFRANKEN**



Die Offenen Hilfen bieten Beratung für Menschen mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung und deren Familien an.

Hier kannst Du Dich informieren über

- Schwerbehindertenausweis
- Leistungen der Pflegekasse
- Fahrgeld und Assistenzen vom Bezirk
- Wohnmöglichkeiten
- unterstützende Hilfsmittel
- andere Fachberatungsstellen
- Selbstbestimmung und aktive Teilhabe
- Angebote in der Stadt

**Die Mitarbeiterin kann beim Antrag ausfüllen helfen.
Die Beratung ist kostenlos.**



**Ruf bei uns an
09231-661627**



Sprich mit uns



Elke Prechtl



**In Ihrem Haus
oder im Büro**

FAMILIENENTLASTUNG - FeD

- Freiraum für Sie, um Kontakte zu knüpfen und schöne Dinge zu erleben
- Freiraum für Angehörige, um Kraft zu schöpfen
- bei Ihnen zu Hause oder in Ihrer gewohnten Umgebung sein, je nach Ihrem persönlichen Bedarf und Budget
- stundenweise, flexible Betreuung durch ehrenamtliche Mitarbeiter: ins Kino oder Theater gehen, Fahrt in den Zoo, Spaziergänge oder bei alltäglichen Aufgaben Ihres Lebens
- wenn Sie einen Pflegegrad haben, erfolgt die Abrechnung über Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege - diese muss beantragt werden
- Ihr Pflegegeld wird nicht gekürzt



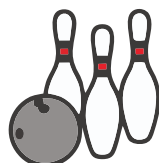
ASSISTENZEN UND BEGLEITUNGEN

- wenn Sie selbst betroffen sind und eine Assistenz oder Begleitung brauchen
- wenn Ihr Kind im Kindergarten oder in der Schule eine Begleitung benötigt, können wir Sie unterstützen. Wir helfen bei der Beantragung von Eingliederungshilfe beim Kostenträger und führen die Begleitung durch.





POW!



Bowling

Komm mit uns in die Bowling Welt.

Wir rollen die Kugel.

Freunde treffen und den Feierabend genießen
oder trainieren und Wettkämpfe vorbereiten.



Mittwochs-Gruppe:

jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat

Donnerstags-Gruppen:

DoBo 1: jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat

DoBo 2: jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat



von 16.00 Uhr



bis 18.30 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
 - Selbstzahler 15 € pro Stunde
- Sachkosten
- 4,50€ + Getränk



Werkstatt

WfbM Marktrechwitz



**Bowlingwelt
Marktrechwitz**



Mi: Margot Fürst, Johannes Riedel

Do: Tatjana Prochowski, Anna Mauritz, Joachim Dieck

Ansprechpartnerin: Carina Reichold



Freitagsclub MAK und Selb

Was machen wir am Freitagabend?

Wir tanzen in der Disco, schauen Filme im Kino oder genießen ein Theaterstück. Gemeinsam klettern wir, machen Lagerfeuer und entdecken die Natur.

Wir machen, was uns so einfällt.

Komm vorbei und erlebe einen tollen Abend!



Freitags alle 2 Wochen



ab 18.00 Uhr **oder andere**
Uhrzeiten

bis je nach Vorhaben



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse

- Selbstzahler 15 € pro Stunde

Sachkosten

- je nach Programm



Nach Absprache

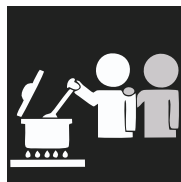


verschiedene Orte



FC Mak: Gabi Schraml Kraupner mit Team

FC Selb: Familie Loos mit Team



Kochclub 2+3+4

Gemeinsam kochen macht Spaß.
Erst müssen wir einkaufen gehen.
Dann hilft jeder beim Kochen mit.
Wir bereiten leckere Speisen zu.



Jeden 2./3./4.Samstag im Monat



von 14.00 Uhr



bis 19.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 15 € pro Stunde
- Sachkosten
- 8 € für Lebensmittel/Getränke



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Margot Fürst, Michaela & Thomas Reichold,
Markus Schraml, Melli Graf, Catrin Sommer**



Wandergruppe „Die flinken Hasen“

Wir wandern gemeinsam und entdecken schöne Plätze.

Die Wege sind nicht steil.

Wir kehren gemütlich ein.

Bei schlechtem Wetter fällt die Wanderung aus.



**Jeden 3. Samstag im Monat
ab März**



von 13.00 Uhr



bis 17.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- *Pflegekasse*
- *Selbstzahler 15 € pro Stunde*
- Sachkosten
- *Geld für Einker*



**Tatjana Prochowski
Joachim Dieck**



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



unterwegs



Samstagstreff

Wir verbringen den Samstag-Nachmittag zusammen.

Jeder kann herausfinden, was ihm Spaß macht.

Wir können Neues entdecken.

Wir können Gesellschaftsspiele spielen oder Spaziergänge machen.

Wir kehren auch ein.



Jeden 1. Samstag im Monat



von 12.30 Uhr



bis 16.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 15 € pro Stunde

Sachkosten

- Geld für Einkehr
- Geld für Unternehmungen, wenn es etwas kostet



**WfbM
Marktrechwitz**



unterwegs



Heidi Striegl-Frey und Team

Ansprechpartnerin: Carina Reichold



Wellness - Treff

Entspannung im Sibyllenbad oder Therme Siebenquell

- Bewegung im Wasser
- Ruhe und Erholung
- ein paar Stunden entspannen
- lecker zu Abend essen



**2 Mal im Jahr
am Samstag**



von 13.00 Uhr



bis 19.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 15 € pro Stunde
- Sachkosten
- Eintritt 7 € + Einkehr
- Fahrtkosten



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Sibyllenbad
Neualbenreuth
oder
Therme Siebenquell**



**Sonja Hutzler, Markus Schraml, Anna Mauritz,
Gaby Hofmann, Heidi Striegl-Frey, Catrin Sommer**



Handarbeitstreff

Lust auf gemeinsames Handarbeiten?

- Stricken
- Häkeln
- Sticken
- Basteln

Neues ausprobieren bei einer Tasse Tee oder Kaffee!



2 x pro Monat am Freitag



von 13.30 Uhr



bis 16.30 Uhr



Kosten

- Betreuungskosten
- Pflegekasse
- Selbstzahler 15 € pro Stunde
- Sachkosten
- Material je nach Bedarf



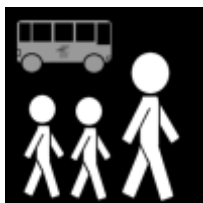
**Ingrid Übelhack, Anna
Mauritz, Evi Galitzdörfer**



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



Ausflugsguppe - Tolle Erlebnisse

Traumfabrik - Showtheater der Phantasie



Februar



Samstag
07.02.2026 von 18.30 Uhr bis 23.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 15 € pro Stunde
Sachkosten: Eintritt 54 € pro Teilnehmer
Fahrtkosten: 10 €, mit Leistungen frei

Audi Ingolstadt: Werksbesichtigung + Museum



März

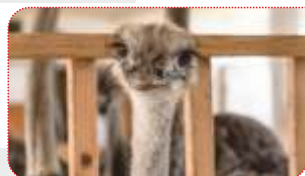


Montag
02.03.2026 von 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 15 € pro Stunde
Sachkosten: Eintritt 16 €
Fahrtkosten: 32 €, mit Leistungen frei

Mitterhof Waldsassen - Alpaka + Straußenfarm



Juni



Samstag
13.06.2026 von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 15 € pro Stunde
Sachkosten: Eintritt 5 € + Cafébesuch
Fahrtkosten: 3 €, mit Leistungen frei

Juli

Sportwagen-Charity 2026 in Waldsassen



Sonntag
12. 07. 2026



von 10.00 Uhr



bis 16.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 16,50 € pro Stunde

Sachkosten: keine

Fahrtkosten: 3 €, mit Leistungen frei



August



Donnerstag
13.08.2026



von 17.00 Uhr



bis 23.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 15 € pro Stunde

Sachkosten: 54 € Konzertkarte

Fahrtkosten: 8 €, mit Leistungen frei



September



Freitag
18.09.2026



von 16.00 Uhr



bis 00.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 15 € pro Stunde

Sachkosten: 90 € (Schiffahrt+4-Gänge-Menü)

Fahrtkosten: 20 €, mit Leistungen frei



Dezember



Samstag
05.12.2026



von 13.00 Uhr



bis 20.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 15 € pro Stunde

Sachkosten: 14 €

Fahrtkosten: mit Wertmarke frei, mit Leistungen frei





Kaffeeklatsch

Wir haben immer leckere Kuchen und ein deftiges Gericht. Wir freuen uns auf alle Besucher - auch Eltern oder Freunde sind willkommen. **OHNE ANMELDUNG! KOMM EINFACH VORBEI!**

Wir bieten ein Kaffeeklatsch-Taxi an, das dich nach Hause bringt. Es kostet etwas und du musst dich im Büro vorher anmelden.



4 x im Jahr



von 12.00 Uhr



bis 14.30 Uhr



Kosten

keine Betreuungskosten
Sachkosten
• für Essen und Getränke



**Margot Fürst, Catrin Sommer,
Christine Gärtner und Team**



Werkstatt-Cafe



- 06.03.26
- 08.05.26
- 03.07.26
- 02.10.26



Gemeinsam kicken – mit Spaß und Teamgeist

Wir spielen zusammen Fußball.

Egal wie gut du schon spielen kannst.

Wir werden miteinander fit.

Im Team lernen wir, fair zu spielen.

Wir haben gemeinsam Spaß mit dem Ball.

Komm vorbei und mach mit!



**Maximal 8 Teilnehmer –
schnell anmelden!**

**Ab März jeden
letzten Samstag im Monat**



von 10.00 Uhr



bis 12.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 15 € pro Stunde



Familie Loos



**WfbM
Marktrechwitz**



**Fußballplatz
Lorenzreuth**

Ansprechpartnerin: Carina Reichold



Treffpunkt Bewegung

Bewegung ist gesund.

Bewegung macht Spaß.

Bewegung macht schön.

Draußen oder drinnen je nach Wetter.



**Jeden 2. und 4. Donnerstag
im Monat**



von 16:00 Uhr



bis 17:45 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 15 € pro Stunde



**Margot Fürst, Margit Decker,
Catrin Sommer**



**Werkstatt
WfbM Marktredwitz**



• **Gemein-
schaftsraum im
blauen Haus**

• **im Freien**

NEU



Wassergymnastik

Im Wasser bewegen wir uns gemeinsam.

Die Übungen stärken den Körper und die Muskeln.

! Du solltest keine Angst vor Wasser haben !



Nach Terminplan:

- 13.02.
- 13.03.
- 17.04.
- 08.05.
- 12.06.
- 17.07.

**Mehr
Termine
ab
September**

**Maximal 11 Teilnehmer –
schnell anmelden!**



MakBad

von 14:00 bis 15:30 Uhr

Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
 - Selbstzahler 15 € pro Stunde
- Sachkosten
- 9,50 € pro Termin

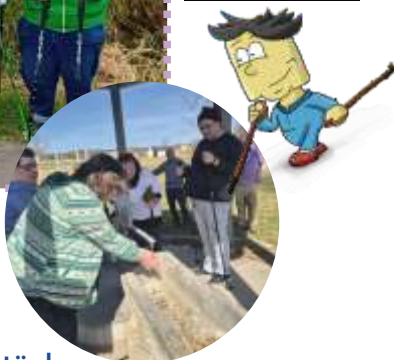


MakBad



**Jenny Ehmes, Kalle Beer, Heinz Tuchen,
Gabi Hoffmann, Michaela Reichold**

Ansprechpartnerin: Carina Reichold



(Nordic) Walking

Jeder geht so, wie er kann.

Wer will benutzt einen Stock oder zwei Stöcke.

Wir machen Training für die Ausdauer.

Wir trainieren den Rücken.

Der Körper kommt in Schwung.



Immer Samstags



von 13.15 Uhr



bis 14.45 Uhr

**Je nach Lust
und Wetter**



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 15 € pro Stunde
- Fahrtkosten



**Manfred Übelhack
Ingrid Übelhack
+ TEAM**



**WfbM
Marktrechwitz**



unterwegs



Tanzen macht Spaß - Tanzen macht schlau

ES GIBT **2** TANZGRUPPEN:

- Die Gruppe **AUFTRIFF**:

In dieser Gruppe wird auch mal eine Choreografie für ein Publikum einstudiert.

- Die Gruppe **SPASS**:

In dieser Gruppe steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

ES GIBT **2** EREIGNISSE:

Einen Auftritt beim **SOMMERNACHTSBALL** in Hof und einen feierlichen **ABSCHLUSSBALL** im November



Training zwei Gruppen im Wechsel:
Dienstags

NACH TERMINLISTE

24. Februar - 14. November



von 16.00 Uhr



bis 17.30 Uhr

Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse

- Selbstzahler 15 € pro Stunde

Sachkosten

- 20 € / jährlich Anteil Hallennutzung = 0,80 €/Std.

Fahrtkosten



WfbM
Marktredwitz



Jahnturnhalle 3 im
Schulzentrum



Ingrid Übelhack, Manfred Übelhack + TEAM

Ansprechpartnerin: Carina Reichold

Mittendrin oder einfach dabei - die **Offenen Hilfen** begleiten dich

WIR HELFEN DIR AKTIV DABEI ZU SEIN !

- ✓ Kulturelle Angebote
wie Besuche bei einem Konzert,
im Theater oder im Museum



- ✓ Ferienprogramm
der Stadt oder Gemeinde



- ✓ Bildungsangebote
wie bei der Volkshochschule im Fichtelgebirge.
Wenn du bei einem Sportkurs oder Bastelkurs
mitmachen willst und dafür eine Begleitung benötigst.



- ✓ Sportangebote
des Vereins deiner Wahl

Kurse beim Landesverband der Lebenshilfe in Erlangen



In den Seminaren kannst du gemeinsam lernen,
Neues erfahren und erleben,
dich mit anderen austauschen, gemeinsam Spaß haben.
Die Seminare sind für alle offen. Jeder kann kommen und Neues lernen.

Selbst-Bestimmung • Selbst-Vertrauen:



Mutig, weiblich – ICH!

Ein Seminar nur für Frauen

Freundschaft • Liebe • Partnerschaft :



✓ **DU UND ICH**

- Ein Seminar für Paare,
die etwas Gutes für ihre
Beziehung tun möchten



✓ **TOPF SUCHT DECKEL**

- Wie finde ich den Partner,
der zu mir passt

WIR HELFEN BEI DER ANMELDUNG.

WIR ORGANISIEREN BEI BEDARF EINE ASSISTENZ.



Entdecker-Freizeit in die Musikhauptstadt Leipzig

Komm mit und erkunde mit uns gemeinsam Leipzig.

Leipzig liegt in Sachsen.

Trotzdem ist die Stadt nur 2 Stunden mit dem Auto entfernt.

Es gibt viele tolle Dinge zum Entdecken.

Wir müssen uns Zimmer miteinander teilen.

**ANMELDESCHLUSS: 01.04.2026
oder bis die Plätze weg sind!**



04.05. - 08.05. 2026
Teilnehmer Plätze: 8

Kosten

600 € Reisepreis

Betreuungskosten

222 € pro vollen Tag mit Pflegekasse

180 € pro vollen Tag für Selbstzahler

Taschengeld



Leipzig

A&O Hostel Leipzig



Betreuer/in :

4

Freizeiten - mehrtägig

In Leipzig gibt es viel zu entdecken.

Man kann den Leipziger Zoo besuchen.



Man kann Denkmäler bestaunen.

Man kann bummeln gehen.



Man kann das BMW-Werk besuchen.





Entdecker-Freizeit in Hamburg

Hamburg ist eine große Stadt im Norden von Deutschland.
Dort gibt es sehr viel zu sehen.

Wir haben uns ein spannendes Programm einfallen lassen.

Wir wohnen ganz zentral mitten in Hamburg.

Wir reisen mit dem Zug an.

Wir müssen uns Zimmer miteinander teilen.



**ANMELDESCHLUSS: 01.04.2026
oder bis die Plätze weg sind!**

21.05. - 26.05. 2026
Teilnehmer Plätze: 5

Kosten

900 € Reisepreis

Betreuungskosten

222 € pro vollen Tag mit Pflegekasse

180 € pro vollen Tag für Selbstzahler

Taschengeld



Hamburg

**A&O Hostel
Hauptbahnhof
Hamburg**



**Betreuer/in :
2**

Freizeiten - mehrtägig

Der Reisepreis bei dieser Freizeit ist höher als sonst.

Das liegt daran, dass viele tolle Programmpunkte auf dich warten:



Wir schauen uns das Musical König der Löwen an,



wir machen eine
Hafenrundfahrt,

wir gehen in das Miniatur
Wunderland,



wir gehen jeden Abend im
Restaurant essen
und vieles mehr!

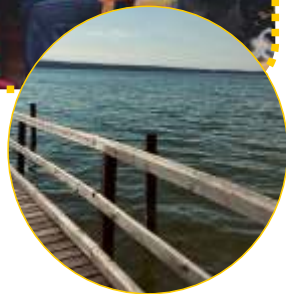
Bildquelle: pixabay

! WAS AUßERDEM WICHTIG IST:

Wir reisen mit dem Zug an.
Weil wir viel unterwegs sind, ist die Freizeit eher für
Aktive geeignet.



Bewährt und Gut!



FREIZEIT AM AMMERSEE

Das Haus der Begegnung am Ammersee – diesmal im Juli.
Auf euren Wunsch dieses Jahr wieder.
Barrierefrei und komfortabel.
Für viele schöne Momente.

Die Reisenden wohnen in der Begegnungsstätte Wartaweil.
Dort kann man viele schöne Sachen machen.
Das Haus liegt direkt am See.

Weitere Informationen zum Haus auch im Internet:
www.wartaweil.de



Geeignet für Rollstuhlfahrer.

**ANMELDESCHLUSS: 01.05.2026
oder bis die Plätze weg sind!**



20.07. - 24.07. 2026
Teilnehmer Plätze: 8

Kosten

700 € Reisepreis

Betreuungskosten

222 € pro vollen Tag mit Pflegekasse

180 € pro vollen Tag für Selbstzahler

Taschengeld



Herrsching

**Begegnungsstätte
Wartaweil am Ufer
des Ammersee**



**Betreuer/in :
4**

Freizeiten - mehrtägig

Im Haus und auf dem Gelände gibt es viele Angebote:
Partyraum, Billard, Lagerfeuer,
große Wiese für Ballspiele und so weiter.

Am Ammersee kann man
toll spazieren gehen.



Vielleicht kann man auch baden.



Sonne, Sommer, Strand – Ostseebad Rerik

Lust auf Sonne, Sommer und Strand?

Dann bist du bei unserer Freizeit in Rerik genau richtig.

Rerik liegt an der Ostsee in Deutschland.

Dort kann man viel unternehmen.

Wir wohnen gemeinsam in einem Ferienhaus.

Dort kochen und essen wir gemeinsam.

Wir müssen uns Zimmer teilen.

**ANMELDESCHLUSS: 01.06.2026
oder bis die Plätze weg sind!**



29.08. - 05.09. 2026
Teilnehmer Plätze: 5

Kosten

600 € Reisepreis

Betreuungskosten

222 € pro vollen Tag mit Pflegekasse

180 € pro vollen Tag für Selbstzahler

Taschengeld



Rerik

**AWO Ferienhaus
„Seeadler“**



**Betreuer/in :
2**

Freizeiten - mehrtägig

Wir sind eine kleine Gruppe. Dadurch sind wir flexibel.



Wir verbringen viel Zeit am Strand.



Es gibt aber auch viele tolle Orte, die man besuchen kann.





NEU! Kinderprogramm 2026

NEU

Die Offenen Hilfen starten ein neues Angebot für Kinder.
Bis jetzt gab es für Kinder noch keine eigenen Angebote.
Das möchten wir ändern.
Darum probieren wir jetzt ein erstes Kinder-Programm aus.

**DIE GENAUEN TERMINE UND ZEITEN GEBEN WIR
RECHTZEITIG BEKANNT.**

Gemeinsam kreativ beim Filzen

März



MÄRZ



Dauer ca. 2 Stunden

Kosten

Betreuungskosten:

Pflegekasse, Selbstzahler 15 € pro Stunde

Sachkosten: Eintritt 8,50 €

Blaues Haus, Leopoldstraße 18, Marktrechwitz



Abenteuer-Nachmittag im Zoo Hof

Juli



JULI



Dauer ca. 4 Stunden

Kosten

Betreuungskosten:

Pflegekasse, Selbstzahler 16,50 € pro Stunde

Sachkosten: Eintritt 9 €

Fahrtkosten: 3 € , mit Leistungen frei

ZOO Hof





NEU! Kinderprogramm 2026

Kletterspaß mit den Offenen Hilfen

September



SEPTEMBER  **Dauer ca. 2 Stunden**

Kosten

Betreuungskosten:

Pflegekasse, Selbstzahler 15 € pro Stunde

Sachkosten: Eintritt 10 €

Vitalscheune Wunsiedel



Halloweenfeier

Oktober



OKTOBER  **Dauer ca. 3 Stunden**

Kosten

Betreuungskosten:

Pflegekasse, Selbstzahler 15 € pro Stunde

Sachkosten: Anteil Verpflegung 5 €

Blaues Haus, Leopoldstraße 18, Marktredwitz



Bildquelle: pixabay

Was ist noch wichtig?

Die Offenen Hilfen haben ein Hol- und Bring-Taxi.

Das Taxi fährt zu jeder Veranstaltung.

Wenn ihr das Taxi braucht, sagt uns bitte Bescheid.



Informationen zu den Kosten

BETREUUNGSKOSTEN werden bezahlt...

- **Von der Pflegekasse**
 - über Verhinderungspflege oder Entlastungsbetrag
- **Von Dir selbst**, wenn Du keine Leistungen der Pflegekasse hast



PRO STUNDE KOSTET DIE BETREUUNG:

MIT Leistungen

Einzelbetreuung	Einzelbetreuung an Sonn- und Feiertag	Gruppenbetreuung	Gruppenbetreuung an Sonn- und Feiertagen
25,00 €	27,00 €	20,50 €	27,00 €

Selbstzahler

Einzelbetreuung	Einzelbetreuung an Sonn- und Feiertag	Gruppenbetreuung	Gruppenbetreuung an Sonn- und Feiertagen
25,00 €	27,00 €	15,00 €	16,50 €

FAHRTKOSTEN für

- ✓ Abholen und Heimbringen
- ✓ Fahrten während der Betreuung
- ✓ An- und Abfahrt des Betreuers bei Einzelbetreuungen
- ✓ Das sind aktuell 35 Cent pro Kilometer

FAHRTKOSTEN werden bezahlt...

- **Von der Pflegekasse**
 - über Verhinderungspflege oder Entlastungsbetrag
- **Von Dir selbst**, wenn Du keine Leistungen der Betreuungskasse hast

SACHKOSTEN

- musst Du selbst zahlen
- Zum Beispiel für den Eintritt ins Schwimmbad, das Essen und Fahrtkosten. Bei den Freizeiten und Ausflügen sind die Sachkosten immer angegeben

Informationen zu den Kosten

KOSTEN AUF FREIZEITEN

Auf Freizeiten gibt es zwei verschiedene Arten von Kosten:

REISEKOSTEN und BETREUUNGSKOSTEN

Die **REISEKOSTEN** musst Du immer selbst zahlen.

Das sind die Kosten für Unterkunft, Essen, Fahrt und Programm.

Die genauen Reisekosten findest Du immer bei der entsprechenden Freizeit.

Man kann einen Zuschuss beim Bezirk für die **REISEKOSTEN** von Freizeiten beantragen:

Sprich bei Interesse gerne Carina Reichold an!

- Dann zahlt man weniger **REISEKOSTEN**
- Den Antrag musst Du beim überörtlichen Bezirk (zum Beispiel dem Bezirk Oberfranken) selbst stellen – wir können Dir die Vorlage geben
- Wenn man berechtigt ist, werden 30 € pro Tag übernommen

Die **BETREUUNGSKOSTEN** bezahlen entweder **die Pflegekasse** oder **Du selbst**.

Bei Abrechnung über die Pflegekasse muss man auf der Freizeit 18,50 € pro Stunde für die Betreuung bezahlen.

Es werden pro Tag maximal 12 Stunden berechnet.

Das sind also maximal 222 € pro Tag.

Wenn wir weniger als 12 Stunden unterwegs sind, natürlich weniger.

Als Selbstzahler muss man auf der Freizeit 15 € pro Stunde für die Betreuung zahlen.

Das sind maximal 180 € pro Tag.



Informationen zu den Kosten



STORNOGEBÜHREN

Zu Gruppenangeboten, Ausflügen und Freizeiten muss man sich anmelden. Diese Anmeldungen sind verbindlich. Auf Basis der Anmeldungen planen wir die passende Anzahl Betreuer und Fahrzeuge. Wir buchen Eintrittskarten und Unterkunftsplätze.

Es ist leider mehrfach vorgekommen, dass angemeldete Teilnehmer nicht abgesagt haben und daher das Personal mit einem PKW zur Abholung losgefahren ist. Das sind für Offenen Hilfen unnötige und vor allem vermeidbare Kosten, die von keiner Seite erstattet werden.

Um die Verbindlichkeit von Anmeldungen und die Notwendigkeit von Absagen zu verdeutlichen, führen wir nun Stornierungsregeln ein. **Diese gelten ab dem 01.07.2025.**

Regelmäßige Gruppenangebote

(Zum Beispiel: Bowling, Kochclub, Fitness, Walking usw.)

Eine kostenfreie Absage ist bis spätestens **zwei Werktage** vor dem Termin möglich.

Als Beispiel:

- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| Termin montags | → Absage spätestens donnerstags |
| Termin donnerstags | → Absage spätestens dienstags |
| Termin samstags | → Absage spätestens donnerstags |

Bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird eine **Stornierungsgebühr in Höhe von 25,- €** erhoben.

Die Absage erfolgt telefonisch oder per Mail im Büro der Offenen Hilfen oder bei der jeweiligen Gruppenleitung.

Ausflugsgruppe

(Zum Beispiel: Tagesfahrt in den Tiergarten oder Freizeitpark, Konzerte usw.)

Die Anmeldung zum Ausflug ist mit Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich.

Eine kostenfreie Absage ist bis spätestens **eine Woche** vor der Veranstaltung möglich.

Bei späteren Absagen oder Nicht-Erscheinen werden Ihnen die Sachkosten (z.B. Eintrittskarte) und eine Stornierungsgebühr in Höhe von **25,- €** in Rechnung gestellt. Sollte sich ein Ersatzteilnehmer finden lassen entfallen die Sachkosten, nicht aber die Stornierungsgebühr.

Mehrtägige Freizeiten

Die Anmeldung ist mit Erhalt der Anmeldebestätigung verbindlich.

Für die Freizeiten gelten folgende Absagefristen:

- | | |
|--------------------------------|--|
| bis 28 Tage vor Reisebeginn | → Kostenfreie Stornierung möglich. |
| 27 bis 15 Tage vor Reisebeginn | → Die vollen Reisekosten sind zu zahlen. |
| 14 bis 8 Tage vor Reisebeginn | → Die vollen Reisekosten sowie 50% der gesamten Betreuungskosten sind zu zahlen |
| 7 Tage vor und bis Reisebeginn | → Die vollen Reisekosten sowie 75% der gesamten Betreuungskosten zu zahlen. |

Sollte ein Ersatzteilnehmer gefunden werden, entfallen Reise- und Betreuungskosten. In diesem Fall berechnen wir eine **Umbuchungspauschale in Höhe von 50,-€.**

Wir empfehlen den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**, die auch **Betreuungskosten** mit abdeckt.

Grundsätzliches

Die Stornierungsgebühr, Sachkosten oder die Erstattung der Betreuungskosten bei Freizeiten können **nicht** über die Pflegekassen abgerechnet werden! Sie müssen den Betrag eigenständig zahlen.

Bei kurzfristigen Sonderfällen nehmen Sie möglichst frühzeitig Kontakt zum Büro auf.

Fotopräsentation



Bildquelle: pixabay

**In diesem Jahr suchen wir
Dein schönsten Foto oder selbst gestaltetes Bild**

unter dem Motto:

**„Mein schönstes Erlebnis mit
den Offenen Hilfen“**

Schicke Deinen Beitrag an die Offenen Hilfen.
Eine unabhängige Jury nimmt die Preisverleihung vor.

Es gibt MAK-GUTSCHEINE
im Wert von je 10.- Euro
zu gewinnen.



Absender:

Name

Vorname

Straße

Wohnort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse



Bildquelle: pixabay KI generiert

An die
Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.
Pfarrhof 6
95615 Marktrechwitz





Anmeldung

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Ich melde mich an für:

Wenn ein Platz frei ist, bekommt man vor der Veranstaltung eine Anmeldebestätigung.

Erst dann ist sicher, dass man mitmachen kann.



An

Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.



Offene Hilfen
der Lebenshilfe im Fichtelgebirge e.V.

Pfarrhof 6

95615 Marktredwitz

Anmeldung



Bilder - Bilder - Bilder





Nähe ist bei uns Prinzip.

Auf kurzem Weg zum vollen Service – bei Ihrer Sparkasse.

Schön, wenn die Finanzpartnerin des Vertrauens zur Nachbarschaft gehört. Sie erreichen uns vielerorts schnell in Ihrer Nähe. Neben der persönlichen Beratung in unseren Geschäftsstellen ergänzen Online- und Mobile-Banking unsere modernen Services. Auf Ihren Besuch freuen wir uns schon jetzt. Mehr erfahren Sie unter [sparkasse-hochfranken.de](https://www.sparkasse-hochfranken.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Hochfranken**