



Offene Hilfen

im Fichtelgebirge e.V.



Programm 2024



Offene Hilfen

im Fichtelgebirge e.V.



Ihre Offenen Hilfen für den Landkreis Wunsiedel

- OFFEN
- REGIONAL
- VERNETZT



Kontakt:

Offene Hilfen im Fichtelgebirge e.V.

Pfarrhof 6

95615 Marktredwitz

Tel.: 09231- 66 0515

Inhalt

Aufgaben - Beratung 4-5

Familientlastung - Assistenzen 6

Anmeldung 7-8

Treffs 9-19

Erwachsenenbildung 20

Gesundheit und Fitness 21-25

Inklusion und Teilhabe 26-27

Freizeiten 28-33

Allgemeines – Kontakt – Fotos 34-36 / 39

Rätsel 37-38

Was sind die Offenen Hilfen ?

- Offene Hilfen bieten Unterstützung für Menschen mit Behinderung und deren Familien
- Offene Hilfen haben ein Büro
- die Büro-Mitarbeiter planen Angebote und Unterstützung
- andere Mitarbeiter machen die Angebote mit den Teilnehmern

Was machen die Offenen Hilfen?

- **wir** beraten
- **wir** beantworten Fragen
- **wir** suchen Betreuer
- **wir** bieten Freizeitgruppen und Urlaubsfahrten an
- **wir** nehmen Anmeldungen an
- **wir** finden Assistenten und Begleiter
- **wir** helfen passende Wohnformen zu finden
- **wir** vermitteln ambulant unterstütztes Wohnen (AUW)

Wenn ich die Offenen Hilfen anrufen oder besuchen will ?

Kontakt auf Seite 34 und 35

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bezirks Oberfranken und des Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration





Die Offenen Hilfen bieten Beratung für Menschen mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung und deren Familien an.

Hier können Sie sich informieren über

- Schwerbehindertenausweis
- Leistungen der Pflegekasse
- Fahrgeld und Assistenzen vom Bezirk
- Wohnmöglichkeiten
- unterstützende Hilfsmittel
- andere Fachberatungsstellen
- Selbstbestimmung und aktive Teilhabe
- Angebote in der Stadt

**Die Mitarbeiterin kann beim Antrag ausfüllen helfen.
Die Beratung ist kostenlos.**



Rufen Sie an



Sprechen Sie mit uns



**In Ihrem Haus
oder im Büro**



FAMILIENENTLASTUNG

Die Betreuung kann so stattfinden:

- einmalig oder regelmäßig
- für eine Stunde oder mehrere Stunden
- zu Hause oder anderswo
- Abrechnung erfolgt über den Entlastungsbetrag oder über die Verhinderungspflege Ihrer Pflegekasse
- Pflegegeld wird nicht gekürzt
- ohne Pflegegrad ist Selbstzahlung möglich

ASSISTENZEN UND BEGLEITUNGEN

- wenn Sie selbst betroffen sind und eine Assistenz oder Begleitung brauchen
- wenn Ihr Kind eine Begleitung in der Kita oder in der Schule benötigt
- Abrechnung erfolgt über die Eingliederungshilfe



Anmeldung

Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

Email:

Ich melde mich an für:

Wenn ein Platz frei ist, bekommt man vor der Veranstaltung eine Anmeldebestätigung.

Erst dann ist sicher, dass man mitmachen kann.



An
Offene Hilfen
Pfarrhof 6
95615 Marktredwitz



Anmeldung





Bowling

Kommen Sie mit uns in die Bowling Welt.
Wir rollen die Kugel.
Freunde treffen und den Feierabend genießen
oder trainieren und Wettkämpfe vorbereiten.



Mittwochs-Gruppe:

jeden 1. + 3. Mittwoch im Monat

Donnerstags-Gruppen:

DoBo 1: jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat

DoBo 2: jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat



Werkstatt



von 16.00 Uhr



bis 18.30 Uhr



**Bowlingwelt
Marktedwitz**



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde

Sachkosten

- 4,50€ + Getränk



Mi: Margot Fürst, Johannes Riedel
**Do: Tatjana Prochowski, Anna Mauritz,
Joachim Dieck**



Freitagsclub MAK und Selb

Was unternehmen wir am Freitag – Abend?

Was uns so einfällt! Was alle machen! Hauptsache regional!
 Wir gehen in die Disco, ins Kino, ins Theater oder ins Konzert.
 Wir klettern, machen Lagerfeuer und besondere Wanderungen.
 Wir backen Pizza, feiern Geburtstag und machen Kunst.



Freitags alle 2 Wochen



ab 18.00 Uhr oder andere Uhrzeiten

bis je nach Vorhaben



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Sachkosten
- je nach Programm



Nach Absprache



verschiedene Orte



Gabi Schraml-Kraupner mit Team
Familie Loos mit Team



Kochclub 2+3+4 *Superlecker!*

Gemeinsam kochen macht Spaß.
Erst müssen wir einkaufen gehen.
Dann hilft jeder beim Kochen mit.
Wir bereiten leckere Speisen zu.



Jeden 2./3./4.Samstag im Monat



von 14.00 Uhr



bis 19.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Sachkosten
- 7 € für Lebensmittel/Getränke



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Margot Fürst, Michaela
Reichold , Markus Schraml**



Wandergruppe „Die flinken Hasen“

Gemeinsam wandern und schöne Plätze entdecken!

Wir kehren gemütlich ein.

Die Wege sind nicht steil.

Jeder Teilnehmer soll feste Schuhe anziehen.

Bei kaltem Wetter bitte warm anziehen.

Bei warmen Wetter Sonnenschutz mitnehmen.

Bei sehr schlechtem Wetter entfällt die Wanderung.



**Jeden 3. Samstag im Monat
ab März**



von 13.00 Uhr



bis 17.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Sachkosten
- Geld für Einkehr



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



unterwegs



**Tatjana Prochowski
Joachim Dieck**



Samstagstreff

Gemeinsam wandern und schöne Plätze entdecken:

Wir wollen den Samstag-Nachmittag gemeinsam verbringen.

Jeder kann herausfinden, was er gerne machen möchte.

Wir wollen zusammen Spaß haben.

Wir können immer was Neues entdecken.

Wir wollen schauen, was es in der Umgebung so gibt.

Das kann zum Beispiel sein: Veranstaltungen oder Feste besuchen, Gesellschaftsspiele machen, Spaziergänge machen, einkehren.



**Jeden 1. Samstag im Monat
ab Februar**



von 12.30 Uhr



bis 16.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten

- *Pflegekasse*
- *Selbstzahler 12 € pro Stunde*
- Sachkosten
- *Geld für eventuelle Unternehmungen*



WfbM

Parkplatz

**Thölauer Str. 5a,
Marktrechwitz**



**meist
unterwegs**

**oder
Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Heidi Striegl-Frey,
Gertrud Beer**



Wellness - Treff

Entspannung im Sibyllenbad oder Therme Siebenquell

- Bewegung im Wasser
- Ruhe und Erholung
- ein paar Stunden entspannen
- lecker zu Abend essen



**2 Mal im Jahr
am Samstag**



von 13.00 Uhr



bis 19.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- **Selbstzahler nach Hilfebedarf**
- Sachkosten
- Eintritt 7 € + Einkehr
- Fahrtkosten



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Sibyllenbad
Neualbenreuth
oder
Therme Siebenquell**



**Sonja Hutzler, Markus Schraml, Anna Mauritz,
Gaby Hofmann, Heidi Striegl-Frey**



Handarbeitstreff

Lust auf gemeinsames Handarbeiten?

- Stricken
- Häkeln
- Sticken
- Basteln

Neues ausprobieren bei einer Tasse Tee oder Kaffee!



2 x pro Monat am Freitag



von 13.30 Uhr



bis 16.30 Uhr

Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
 - Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Sachkosten
- Material je nach Bedarf



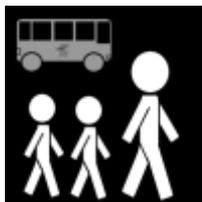
**Ingrid Übelhack, Anna
Mauritz, Evi Galitzdörfer**



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



Ausflugsguppe - Tolle Erlebnisse

Flughafenrundfahrt Nürnberg



März



Samstag
16.03.2024 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde
Sachkosten: Führung 20 €,
Fahrkosten: mit Leistungen oder Wertmarke frei



Fußballspiel 1.FCN in Nürnberg



April/Mai



Samstag
April / Mai 2024

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde
Fahrkosten: mit Leistungen oder Wertmarke frei



Besuch der Tier-Ekofarm in CZ mit ÖBI



August



Samstag
03.08.2024 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde
Sachkosten: 5 €



Sportwagen-Charity 2024 in Waldsassen

Juli/August



**im Juli oder August
2024**

**RUNDFAHRT MIT SPORTWAGEN DES VEREINS
„SPORTWAGENCHARITY E.V.“ IN WALDSASSEN**

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde
Fahrtkosten: mit Leistung frei, Selbstzahler 4 €



Bildquelle:
© Sportwagencharity e.V.
Foto: Oliver Mühlfried



Bildquelle:
© Sportwagencharity e.V.
Foto: Michael Linschmann -
LIM.1



Kastelruther Spatzen auf der Luisenburg

September



**Freitag
13.09.2024**  **von 18.00 Uhr**  **bis 22.00 Uhr**

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde
Sachkosten: Eintritt 102 €
Fahrtkosten: mit Leistung frei, Selbstzahler 2,50 €



Glasperlenwerkstatt und Café

Oktober



**Samstag
19.10.2024**  **von 13.00 Uhr**  **bis 17.00 Uhr**

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde
Sachkosten: 7 €
Fahrtkosten: mit Leistung frei, Selbstzahler 5 €



Tegernseer Weihnachtsmarkt - Busreise

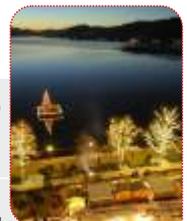
Dezember



**Dezember
2024**  **von 07.00 Uhr**  **bis 21.00 Uhr**

Kosten

Betreuungskosten: Pflegekasse, Selbstzahler 12 € pro Stunde
Sachkosten: Busreise & Schifffahrt 75 €





Internet für alle

Die digitalen Medien kennenlernen und damit üben:
Computer, Tablet, Smartphone



DAS MACHEN WIR:

- ✓ Bedienung der digitalen Geräte üben
- ✓ Überlegen, was will ich im Internet
- ✓ Signale für das Internet kennenlernen
- ✓ Regeln für das Internet kennenlernen
- ✓ Spielen in und mit dem Internet
- ✓ Kommunizieren



Montags

**Teilnehmerzahl:
2 bis 3 Personen**



**nach
Absprache**



**von
16.30 Uhr**



**bis
17.30 Uhr**



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse *stundenweise*
- Selbstzahler **12 € pro Stunde**,
- Sachkosten: keine



**Blaues Haus,
Leopoldstr. 18, Mak**



Kaffeeklatsch

Wir haben immer leckere Kuchen und ein deftiges Gericht.
Wir freuen uns auf alle Besucher - auch Eltern oder Freunde
sind willkommen. **OHNE ANMELDUNG!**
KOMM EINFACH VORBEI!



5 x im Jahr



von 12.00 Uhr



bis 14.30 Uhr



Kosten

keine Betreuungskosten
Sachkosten
•für Essen und Getränke



**Margot Fürst, Catrin Sommer,
Christine Gärtner und Team**



Werkstatt-Cafe



- 23.02.24
- 19.04.24
- 21.06.24
- 20.09.24
- 15.11.24



Lernen im BayernLab Wunsiedel

Was ist das BayernLab Wunsiedel?

BayernLab

Das Institut des Bayerischen Staatsministeriums
für Familien und für Medien



Im BayernLab wird WISSEN über digitale Technik vermittelt.
Die Digitale Technik ist hier zum Anschauen, Anfassen, Ausprobieren.

WORKSHOP : „SICHER IM NETZ“

- Mit dem eigenen Tablet oder Smartphone üben
- Mit einem Leihgerät üben



ALLGEMEINE HINWEISE FÜR TEILNEHMER AUS DER WFBM:

Beantragen Sie bei der Werkstatteleitung eine Freistellung für Erwachsenenbildung.



Workshops : 22.03.2024 **Einstiegskurs**



von
09.00 Uhr



bis
11.30 Uhr

05.07.2024 **Aufbaukurs**



von
09.00 Uhr



bis
11.30 Uhr

17.10.2024 **für Jugendliche**



von
12.30 Uhr



bis
15.00 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pauschale für Assistenz: 5 €
- Fahrtkosten nach Wunsiedel: 3 €
- Fahrdienst nach Hause



Abholung von
zu Hause
WFBM



BayernLab
Wunsiedel,

Sechsamterlandstraße 8,
95632 Wunsiedel
ODER

in Marktredwitz im
Haus der Offenen Hilfen
in der Leopoldstraße
im Computerraum



Verschieden - Rad – Fahren – ganz individuell

Radfahren entdecken – Radfahren lernen – Radfahren üben

Wo kann ich üben?

- auf einem Rad-Wander-Weg
- auf einem Rad-Übungs-Gelände
- auf einem Rundweg
- im Straßenverkehr außerhalb der Stadt
- im Straßenverkehr innerhalb der Stadt

Wie kann ich üben?

- allein mit einem Trainer
- zu zweit mit einem Trainer
- zu dritt mit einem Trainer

Womit kann ich üben?

- mit einem Trike
- mit einem Mountainbike
- mit einem kleinen Rad
- mit einem großen Rad
- mit einem Reha-Rad
- mit dicken oder mit dünnen Reifen



**Am Wochenende,
an Feiertagen,
an arbeitsfreien Tagen,
an Urlaubstagen**



Kosten

Betreuungskosten

- *Pflegekasse*
- *Selbstzahler 12 € pro Stunde*



**nach
Absprache**



**verschiedene
Orte**



**Karlheinz Beer, Manfred
Übelhack, Barbara Rößler**



Treffpunkt Bewegung

- Bewegung ist gesund
- Bewegung macht Spaß
- Bewegung macht schön
- Bewegung in der Freizeit ist modern
- draußen oder drinnen je nach Wetter



**Jeden 2. und 4. Donnerstag
im Monat**



von 16:30 Uhr



bis 17:45 Uhr



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde



**Margot Fürst
Gertrud Beer**



Werkstatt



• **Gemein-
schaftsraum im
blauen Haus**

• **im Freien**



Treffpunkt Aktiv

Verschieden Wege gehen, um fit zu sein.

Outdoor: Sobald es das Wetter zulässt, trifft man sich zum Training draußen.

Indoor: Sobald das Wetter ungemütlich ist, wird drinnen trainiert.



Montags



von 18:00 Uhr



19:30 bis  **20:00 Uhr**

Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
 - Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Sachkosten
- wenn das Training im Studio stattfindet 4 €



**Gabriele Schraml-Kraupner
+ TEAM**



Werkstatt



**Draußen an der
frischen Luft oder
drinnen nach
Lust und Laune.**



(Nordic) Walking

- jeder macht so wie er kann
- wer will benutzt einen Stock oder zwei Stöcke
- Training für die Ausdauer
- Training für den Rücken
- der Körper kommt in Schwung



Immer Samstags



von 13.15 Uhr



bis 14.45 Uhr

**Je nach Lust
und Wetter**



Schafbrunnenweg



Kosten

Betreuungskosten

- Pflegekasse
- Selbstzahler 12 € pro Stunde
- Fahrtkosten



**Manfred Übelhack
Ingrid Übelhack
+ TEAM**



Tanzen macht Spaß - Tanzen macht schlau

Jeder kann tanzen!

Denn.... Tanzen ist Bewegung zu Musik...und Musik bewegt immer etwas.

ES GIBT **2** TANZGRUPPEN:

• Die Gruppe **AUFTRITT**:
Training in jeder 2. Woche

• Die Gruppe **SPASS**:
Training in jeder 2. Woche

ES GIBT **2** Ereignisse:

AUFTRITT BEIM SOMMERNACHTSBALL IN HOF IM JULI

FEIERLICHER ABSCHLUSSBALL IM NOVEMBER



Training zwei Gruppen im Wechsel:
Dienstags

NACH TERMINLISTE

20. Februar - 16. November



von **16.00 Uhr** bis **17.30 Uhr**



Kosten

Betreuungskosten

• *Pflegekasse*

• *Selbstzahler 12 € pro Stunde*

Sachkosten

• *10 € / jährlich Anteil Hallennutzung*

Fahrtkosten



Werkstatt



**Leutendorf,
Haus der Vereine**



**Ingrid Übelhack, Manfred Übelhack
+ TEAM**

Inklusion und Teilhabe regional

Aktiv dabei sein

Es gibt in Marktredwitz und in anderen Städten im Fichtelgebirge tolle **Sportvereine**.

Ein gutes Beispiel:



Es gibt viele verschiedene Sportarten:

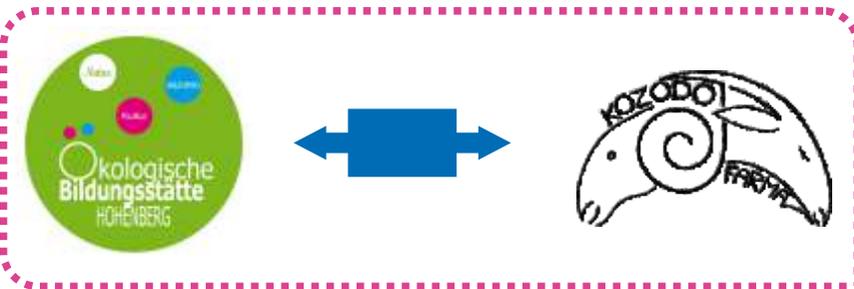
- Radfahren
- Tischtennis
- Bogenschießen

Wir beraten Sie gerne



 Termine: auf der Website des TVL oder im Büro der Offenen Hilfen anfragen

Projekt „Brücken bauen“



Brücken verbinden Länder und Menschen.

Brücken überwinden Grenzen

Brücken schaffen Beziehungen

Bei dem Projekt geht es um Umweltbildung und Begegnung mit Menschen aus dem Nachbarland Tschechien. Die Ökologische Bildungsstätte Hohenberg und der Projektpartner KOZODOJ arbeiten zusammen.

Es findet im Jahr 2024 eine Tagesfahrt in die Nähe von Karlsbad statt.



Termine werden noch bekannt gegeben

Inklusion und Teilhabe regional

Aktiv dabei sein im Sozialraum (der Sozialraum ist das, wo ich wohne)

- **Kulturelle Angebote genießen**
 - **Bildungsangebote nutzen**
 - **an Veranstaltungen teilnehmen**



Mittendrin oder einfach dabei - die Offenen Hilfen begleiten Sie

Öffentliche Einrichtungen und Vereine die jeder Person offenstehen:

- ✓ **Stadtbüchereien:**
Das ist eine öffentliche Einrichtung, die jeder nutzen kann.
Die Bücherei als Wohlfühlort kennenlernen.
Wir begleiten Sie.
- ✓ **Ferienprogramme der Städte:**
Kinder und Jugendliche können dieses Angebot auch nutzen
mit einer Assistenz von den Offenen Hilfen.
- ✓ **VHS = Volkshochschule im Fichtelgebirge:**
Wir beraten und begleiten Sie.



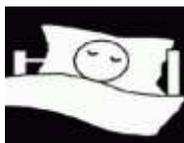
FORTBILDUNGEN BEIM LANDESVERBAND IN ERLANGEN



Einen Blick über den Zaun wagen und den Horizont erweitern.

Beim Lebenshilfe Landesverband Bayern gibt es viele interessante Fortbildungen für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung.
Vom Fortbildungsinstitut gibt es ein Jahresprogramm.

Wir beraten und begleiten.



Bewährt und Gut!



Das Haus der Begegnung am Ammersee – diesmal im Frühling. Barrierefrei und komfortabel. Für viele schöne Momente

Die Reisenden wohnen in der Begegnungsstätte Wartaweil.
Es gibt dort Billard und Kicker.
Da wohnen auch viele andere Reisende mit und ohne Handicap.
Das Haus liegt direkt am See.
Schau Dir den Ammersee im Internet an.

Das Schönste sind die Sonnenuntergänge am Abend.
Wunderschön ist auch der Blick zur Zugspitze.
Schön ist, dass man sich im Haus und auf dem Gelände frei bewegen kann, wenn man möchte.

Das Betreuersteam hat in den letzten Jahren interessante Ausflugsziele entdeckt. Weitere Informationen zum Haus auch im Internet: www.wartaweil.de

Anmeldeschluss:
25.03.2024



29. April - 04. Mai 2024
Teilnehmer Plätze: 4 - 5



670 € Reisepreis
222 € Betreuungskosten/Tag
Taschengeld



Herrsching
Begegnungsstätte
Wartaweil

Trainer/Betreuer:
4



Freizeiten - mehrtägig

Im Haus und auf dem Gelände gibt es viele Angebote: Partyraum, Billard, Lagerfeuer, große Wiese für Ballspiele.

Der Uferweg lädt ein zu besinnlichen Spaziergängen, in Herrsching gibt es eine Uferpromenade.

Da sich im Haus immer weitere Gruppen aufhalten, lernt man auch meist nette Leute kennen.



Vielleicht kann man in diesem Jahr auch die Pähler Schlucht erleben, für ein richtiges Gebirgsfeeling.

Sollte jemand Interesse haben, wäre auch eine Fahrt mit der Seilbahn in Garmisch möglich.

Vielleicht kann man auch Baden.

Im Reisepreis enthalten sind:

- **Unterkunft mit Vollpension.** Bettwäsche ist im Preis enthalten.
- **Fahrtkosten**

Feste Programmplanung:

Ein Tag auf der Eselsfarm Asinella in Pähl



In diesem Jahr sind wir in einer sehr kleinen Gruppe unterwegs. Vielleicht macht das Lust auf „Unterwegssein“, „Wandern“, „Seilbahn“.
VIELLEICHT

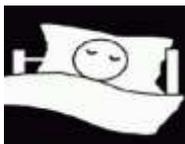
INFORMATIONEN ZU DEN KOSTEN:

Für den Reisepreis können Sie beim überörtlichen Sozialhilfeträger einen Antrag auf Zuschuss stellen, wenn Sie zuschussberechtigt sind.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Beantragung.

Für die Pflege und Betreuung können Sie einen Antrag bei der Pflegekasse auf Verhinderungspflege stellen, wenn Sie einen Pflegegrad zuerkannt haben und nicht stationär wohnen.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Beantragung.



Eine Freizeit für aktive, mobile Menschen in den Wendelsteiner Alpen

- Bewegen - aber trotzdem entspannen!
- Einfache Ausstattung – tolle Lage!
- Nicht barrierefrei – aber urig
- Romantisch – aber trotzdem sportlich



Wir wohnen in einer ganz besonderen Jugendherberge.
In der Nähe ist der Ort Bayrischzell und das Skigebiet Sudelfeld.
Es ist die höchstgelegene Jugendherberge Deutschlands auf
1200 m Höhe.

Es ist fast wie in einer Berghütte.

**Anmeldeschluss:
14.07.2024**



19.08. - 24.08. 2024
Teilnehmer Plätze: 5 - 6



290 € Reisepreis
185 € bzw. 222 €

Betreuungskosten/Tag nach Aufwand
Bitte sprechen Sie bei Interesse mit uns
Taschengeld



**Jugendherberge
Bayrischzell-Sudelfeld**



**Betreuer:
Ute und Wolfgang**

Freizeiten - mehrtägig



Von der Jugendherberge aus hat man einen sehr schönen Ausblick.

Man kann auf der Terrasse sitzen und es gibt ein großzügiges Außengelände.

An und um die Herberge ist es immer bergig. Es gibt überall Steigungen.

Von hier aus kann man Ausflüge und Wanderungen machen:

- ✓ **Mit der Bergbahn zum Erlebnisgipfel Wendelstein**
- ✓ **Wanderungen in der Gipfelregion und im Tal**
- ✓ **Die Tatzelwurm – Wasserfälle entdecken**
- ✓ **Den Schliersee und das Markus Wasmeier Museum besuchen**
- ✓ **Mit den Almkühen reden**

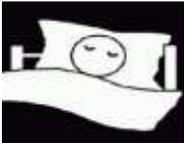
INFORMATIONEN ZU DEN KOSTEN:

Für den Reisepreis können Sie beim überörtlichen Sozialhilfeträger einen Antrag auf Zuschuss stellen, wenn Sie zuschussberechtigt sind. Wir unterstützen Sie gerne bei der Beantragung.

Für die Pflege und Betreuung können Sie einen Antrag bei der Pflegekasse auf Verhinderungspflege stellen, wenn Sie einen Pflegegrad zuerkannt haben und nicht stationär wohnen.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Beantragung.

Bitte sprechen sie mir uns über den Betreuungs- und Pflegeaufwand des Teilnehmers/der Teilnehmerin.



Burgen, Wasser und Felsen – das ist die fränkische Schweiz

HIER KÖNNEN SIE WÄHLEN:

+ viel unternehmen oder **-** wenig unternehmen

Wir wohnen in der Jugendherberge in Pottenstein. Die Jugendherberge ist gemütlich und hat ein großes Außengelände.

Man kann in und um die Jugendherberge Zeit verbringen oder die Landschaft entdecken oder die Orte besuchen.

**Anmeldeschluss:
14.07.2024**



26.08. - 30.08. 2024
Teilnehmer Plätze: 8



450 € Reisepreis
pro Tag 185 € bzw. 222 €
Betreuungskosten/Tag nach Aufwand
Bitte sprechen Sie bei Interesse mit uns
Taschengeld



**Jugendherberge
Pottenstein
Fränkische Schweiz**



**Betreuer:
?**

Freizeiten - mehrtägig

Pottenstein



Der Vorteil bei dieser Freizeit ist: Die Anfahrt ist nicht so weit. Wir fahren mit den Autos der Offenen Hilfen.

Sie können sich bei dieser Freizeit auch anmelden, wenn Sie nicht so mobil sind.

WAS HAT DIE JUGENDHERBERGE ALLES?

- ✓ Liegewiese und Lagerfeuer
- ✓ Kletterwand
- ✓ Tischtennis
- ✓ Beachvolleyball
- ✓ Kicker
- ✓ Spiele zum Verleihen

WAS KANN MAN IN DER LANDSCHAFT MACHEN:

- Einfach anschauen und genießen
- Wandern
- Klettern
- Kajak fahren
- Tropfsteinhöhlen erleben
-und vieles mehr

WAS GIBT ES FÜR AUSFLUGSZIELE:

- Kloster Michelfeld
- Sommerrodelbahn
- Gößweinstein
- Burg Rabeneck
- Bayreuth
-und vieles mehr



Allgemeines - Kontakt - Fotos



Anmeldung:

Wenn Sie bei einem Treff oder an einer Freizeit mitmachen wollen:



Anmeldezettel ausfüllen (Seite 7) und abgeben

- bei der Sprechstunde der Offenen Hilfen in der Werkstatt oder in der Schule
- im Büro der Offenen Hilfen

ODER



Anrufen : 09231- 660515 | Wir haben auch einen Anrufbeantworter

ODER E-Mail schreiben

olaf.hofmeister@lebenshilfe-fichtelgebirge.de
elke.prechtl@lebenshilfe-fichtelgebirge.de
barbara.roessler@lebenshilfe-fichtelgebirge.de
sonja.koenig@lebenshilfe-fichtelgebirge.de
offene-hilfen@lebenshilfe-fichtelgebirge.de



Abmeldung:

Wenn Sie an einem Treff nicht teilnehmen können, rufen Sie bei dem Betreuer oder im Büro der Offenen Hilfen an.



Kosten

Die Betreuungskosten werden bezahlt

- von der Pflegekasse

- über *Verhinderungspflege* oder
- *Betreuungsleistungen* und *Entlastungsleistungen*
 - wir können beim Ausfüllen des Antrages helfen
 - wir schreiben der Pflegekasse eine Rechnung

- **von Ihnen selbst**, wenn Sie keine Leistungen der Pflegekasse haben - Sie finden bei den Angeboten immer auch die Kosten für die Selbstzahler

Die **Sachkosten** müssen Sie selbst zahlen.

Das ist der Eintritt für das Schwimmbad oder ins Kino, das Essen oder auch für die Fahrt.

Zahlungsweise:

- **Selbstzahler-Betreuungskosten:** Sie bekommen eine Rechnung.
- **Sachkosten:** werden vor Ort bezahlt oder Sie bekommen eine Rechnung.



Sie können den Rechnungsbetrag dann in der Sprechstunde abgeben, ins Büro schicken oder überweisen.

Allgemeines - Kontakt - Fotos

Kontakt:

Offene Hilfen im Fichtelgebirge e.V.
Pfarrhof 6
95615 Marktredwitz

Wenn ich mit den Mitarbeitern der Offenen Hilfen sprechen will



Sprechstunde der Offenen Hilfen



Dienstag  von 12.30 Uhr  bis 13.00 Uhr

- 1 mal pro Monat in der Schule der Lebenshilfe und in der Werkstatt in Marktredwitz
- 1 mal pro Quartal in der Werkstatt in Arzberg

DIE TERMINE WERDEN AN DER INFOWAND DER OFFENEN HILFEN BEKANTT GEGEBEN



kann ich anrufen: 09231- 66 0515



kann ich ins Büro gehen: das Büro der Offenen Hilfen ist barrierefrei im ersten Obergeschoss der Sparkasse, Pfarrhof 6



Montag bis Donnerstag



08.00 Uhr  bis 12.00 Uhr



14.00 Uhr  bis 15.30 Uhr



Freitag



von 08.00 Uhr



bis 12.00 Uhr

Bilder - Bilder - Bilder



Was ist das?

Bilderrätsel

Auf dieser Rätselseite werden vier Nahrungsmittel im Ausschnitt dargestellt. Was könnte es sein?



Lösungswort



Lösungswort



Lösungswort

Lösungswort



www.Raetseldino.de

**Schicke die Lösung an die Offenen Hilfen.
Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir:**

5 MAK-GUTSCHEINE
im Wert von je 10.- Euro



Absender:

Name

Vorname

Straße

Wohnort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

An die
Offenen Hilfen im Fichtelgebirge e.V.
Pfarrhof 6
95615 Marktredwitz



Bilder - Bilder - Bilder





Nähe ist bei uns Prinzip.

Auf kurzem Weg zum vollen Service – bei Ihrer Sparkasse.

Schön, wenn die Finanzpartnerin des Vertrauens zur Nachbarschaft gehört. Sie erreichen uns vielerorts schnell in Ihrer Nähe. Neben der persönlichen Beratung in unseren Geschäftsstellen ergänzen Online- und Mobile-Banking unsere modernen Services. Auf Ihren Besuch freuen wir uns schon jetzt. Mehr erfahren Sie unter sparkasse-hochfranken.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Hochfranken**